

Kurs riktad till frilansande dansare

Bättre förberedd för prestation – del 2

Dansalliansen kommer i mars att ge en fortsättning på den tidigare uppskattade kursen med dansmedicinsk inriktning tillsammans med Backbone. Fortsättningskursen anknyter till *Bättre förberedd för prestation- del 1* som tidigare genomförts vid tre tillfällen. Samtliga kursledare har lång erfarenhet av att arbeta med dansare och idrottare.

Bättre förberedd för prestation – del 2

Kursen fokuserar på träning och träningsplanering både individuellt och i grupp och bygger vidare på de kunskaper som kursen "Bättre förberedd för prestation" förmedlade. Se separat kursupplägg. Kursledare är Dejan Mirkovic och Patrick Söderblom

Öppen för: samtliga frilansande dansare

Förkunskaper: Kursen *Bättre förberedd för prestation* del 1, alt jämförbara kunskaper

Tidpunkt: 20-21 mars 2012 ca kl. 09:00-17:00

Plats: Sättrahallen

Sista anmälningsdag: 26 februari 2012

Bättre förberedd för prestation – uppföljningsdag

Öppen för: samtliga frilansande dansare

Förkunskaper: Kursen *Bättre förberedd för prestation* del 2, alt jämförbara kunskaper

Tidpunkt: 17 april 2012 ca kl. 09:00-17:00

Plats: Sättrahallen

Sista anmälningsdag är den 26 februari

E-posta ansökan, CV och motivationsbrev till info@dansalliansen.se

Besked om deltagande ges tidigast den 1 mars

Mer information om kursen, det detaljerade upplägget samt om kursledarna hittas på Dansalliansens hemsida, www.dansalliansen.se. För mer information, var god ring Petra Wormbs 08-442 79 94.